

## Jornada: EMPRENDEPORTE Y AVENTURA EN LA ROCA

### Justificación

Castilla y León posee entre su rico patrimonio una instalación única en su creación, uso y desarrollo de actividades que en colaboración con la Fundación Eusebio Sacristán quiere presentar al profesorado de nuestra comunidad.

Emprendeporte es un programa enfocado a la formación del profesorado de la Comunidad Autónoma de Castilla y León con el objetivo de abrirle otras vías complementarias para la utilización del deporte en la resolución de situaciones cotidianas.

Cómo enfrentar nuevos retos, superar con éxito situaciones de riesgo, prepararse para emprender, motivación de equipos... forman parte de las actividades que se brindan al profesorado participante uniendo explicaciones teóricas con actividades físicas reales dentro de La Roca.

### Objetivos

- 1.- Concienciar al profesorado de la importancia de su labor, no sólo en la formación académica de los alumnos, sino en su formación humana (por competencias).
- 2.- Promover entre los centros escolares de Castilla y León la participación en el programa educativo específico en materia de prevención de riesgos en actividades de tiempo libre.
- 3.- Ayudar al profesorado a realizar un cambio metodológico, redefiniendo objetivos, descubriendo aprendizajes relevantes, dando mayor sentido a la tarea docente por medio del trabajo en competencias.

### Contenidos

- 1.- Escalada: escalada en Boulder, juegos predeportivos de escalada.
- 2.- Emprendimiento y coaching en el aula: juegos cooperativos y de habilidad.
- 3.- Rappel. Descenso de paredes de diferentes alturas.
- 4.- Tirolinas y puentes: tirolina gigante, puentes tibetanos y técnica de via ferrata.
- 5.- Tiro con arco.

### Competencias

Competencia didáctica

### Destinatarios

Educación secundaria  
Educación primaria

### Criterios de selección

- 1.- Profesorado de Educación Física, en activo, de centros sostenidos con fondos públicos.
- 2.- Si el número de solicitudes sobrepasa el de plazas, se atenderá al mayor número posible de centros.

### Metodología y evaluación

- Participación activa en la actividad.
- Valoración de la acción formativa.
- Trabajo práctico: elaboración de una propuesta didáctica que recoja las posibilidades de aplicación en el aula de los contenidos de la jornada.

### Temporalización y horario

La actividad se desarrollará entre el **20 de abril de 2013** y el **20 de abril de 2013**.

Programa:

11.00-11.30.- Presentación.

11.30-13.30.- Actividades:

- Escalada: escalada en Boulder, juegos predeportivos de escalada.
  - Emprendimiento y coaching en el aula: juegos cooperativos y de habilidad.
  - Rappel. Descenso de paredes de diferentes alturas.
  - Tirolinas y puentes: tirolina gigante, puentes tibetanos y técnica de via ferrata.
  - La cueva misteriosa: recorrido por las galerías del complejo. Búsqueda del tesoro / Tiro con arco.
- 13.30-15.00.- Comida  
15.00-17.00.- Continuación de las actividades en La Roca.  
17.00-18.00.- Aplicaciones prácticas para el aula. Puesta en común y aprendizaje. Se facilitarán al profesorado los recursos necesarios.

Lugar de realización: La Roca. Centro de prevención de riesgos en actividades de tiempo libre. C/ Los Chalets, 1 ( PALENCIA).

Salida autocar desde el aparcamiento de la Feria de Muestras de Valladolid (Avda. Ramón Pradera), a las 09:45 horas

PARA LA ASISTENCIA A LA ACTIVIDAD SE REQUIERE ROPA Y CALZADO ADECUADO

---

### Inscripción

El plazo de inscripción está abierto.

La inscripción comenzó el **8 de marzo de 2013** y finaliza el **12 de abril de 2013**

---

### Certificación

La superación de esta actividad dará derecho a un certificado de formación de **15 horas** equivalentes a **1.5 créditos**.

Para recibir el correspondiente certificado de participación en la actividad será indispensable la realización del trabajo práctico señalado en el apartado Evaluación.

---

### Nº de plazas

50

---

### Lugar de realización

Consultar temporalización y horario

---

### Asesor responsable de la actividad

José Antonio Alonso Sancho