

**CURSO:**  
**CARTOGRAFÍA Y TÉCNICAS DE ORIENTACIÓN.**  
**DISEÑO DE MAPAS CON EL PROGRAMA OCAD.**  
(PLAN PERSONAL DE FORMACIÓN DE EQUIPOS DOCENTES)



*Curso 2010/2011*

#### Justificación

Este curso está encuadrado dentro de un Plan de Formación de Equipos Docentes que desarrolla el itinerario formativo *Actividades Físicas en el Medio Natural*. Con él se pretende dar respuesta a la necesidad formativa con respecto al Deporte de Orientación por parte del profesorado de Educación Física, considerando la cartografía y el diseño de mapas una parte importante e imprescindible dentro del mismo. Con el objetivo de optimizar los recursos existentes, el curso está abierto a otros docentes que no forman parte de dicho equipo de profesores.

#### Objetivos

- Conocer y dominar de una forma práctica las técnicas básicas de orientación, utilización de la brújula, lectura de mapas e interpretación del terreno.
- Realizar mapas de orientación utilizando el programa informático OCAD.
- Planificar y diseñar recorridos de orientación: Simbología, controles, tarjetas de control.
- Experimentar distintas actividades de orientación en el patio y en el parque.
- Saber los pasos que se deben seguir para realizar este tipo de actividades.

#### Contenidos

- Organización y gestión de Actividades Físicas en el Medio Natural en los centros escolares.
- La orientación como medio educativo y deportivo.
- Diseño de mapas por medio del programa informático OCAD.
- La Orientación en el medio natural. Manejo de mapas y brújula.
- Elaboración de planos (centro, parque,...).
- Prácticas de técnicas de orientación y carreras de orientación.

#### Competencias

Competencias didáctica y digital.

#### Destinatarios

Profesorado en activo de Educación Física de Primaria y Secundaria.

#### Criterios de selección

1. Profesores inscritos en el Plan Personal de Formación de Equipos Docentes: *Actividades Físicas en el Medio Natural*.
2. Profesorado en activo de Educación Física de Primaria y Secundaria.

Si el número de solicitudes sobrepasan el de plazas existentes, se procederá a realizar un sorteo público el día 11 de noviembre de 2010 a las 10:00 horas en el CFIE de Valladolid.

#### Metodología y evaluación

Exposiciones teóricas combinadas con sesiones prácticas. Se hará un tratamiento pedagógico de los contenidos, mediante estrategias y actividades motrices que tengan en cuenta la diversidad del alumnado en los centros docentes

Se evaluará la actividad con el Cuestionario de Evaluación de la Actividad Formativa para asistentes y ponentes, que recoge indicadores sobre recursos empleados, el desarrollo de la actividad y resultados obtenidos.

#### Horario y programa

Días: 15, 17, 22 y 24 de noviembre de 18:30 a 21:30 horas en el Colegio Marista La Inmaculada (Aula de ordenadores de Secundaria).

Sábado, 20 de 10:00 a 13:00 horas en el Parque Ribera de Castilla.

#### Inscripciones y lista de admitidos

Las solicitudes se presentarán hasta el día 10 de noviembre de 2010, a través de la página web del CFIE. El listado de admitidos se publicará el día 12 de noviembre de 2010 en la misma página web.

#### Certificación

Se certificarán 15 horas de formación equivalentes a 1,5 créditos. Para tener derecho a la certificación, según la normativa vigente, se deberá asistir, al menos, al 85% de las horas programadas.

#### Número de plazas

20

#### Lugar de realización

Colegio MARISTA LA INMACULADA. C/ Joaquín Velasco Martín 8 -47014- Valladolid, (Aula de ordenadores de Secundaria), excepto la sesión del sábado 20 de noviembre, que tendrá lugar en el Parque Ribera de Castilla.

#### Ponente

Ángel Frontela Mucientes. Secretario de la Federación de Orientación de Castilla y León. Presidente del Club de Orientación de Valladolid.

#### Asesores responsables de la actividad

José Antonio Alonso Sancho, [jaalonsosanc@educa.jcyl.es](mailto:jaalonsosanc@educa.jcyl.es)

Juan Carlos Granado Pelayo, [jcgranado@educa.jcyl.es](mailto:jcgranado@educa.jcyl.es)