

CURSO:
CARTOGRAFÍA Y TÉCNICAS DE ORIENTACIÓN.
DISEÑO DE MAPAS CON EL PROGRAMA OCAD.
(PLAN PERSONAL DE FORMACIÓN DE EQUIPOS DOCENTES)



Curso 2010/2011

Justificación

Este curso está encuadrado dentro de un Plan de Formación de Equipos Docentes que desarrolla el itinerario formativo *Actividades Físicas en el Medio Natural*. Con él se pretende dar respuesta a la necesidad formativa con respecto al Deporte de Orientación por parte del profesorado de Educación Física, considerando la cartografía y el diseño de mapas una parte importante e imprescindible dentro del mismo. Con el objetivo de optimizar los recursos existentes, el curso está abierto a otros docentes que no forman parte de dicho equipo de profesores.

Objetivos

- Conocer y dominar de una forma práctica las técnicas básicas de orientación, utilización de la brújula, lectura de mapas e interpretación del terreno.
- Realizar mapas de orientación utilizando el programa informático OCAD.
- Planificar y diseñar recorridos de orientación: Simbología, controles, tarjetas de control.
- Experimentar distintas actividades de orientación en el patio y en el parque.
- Saber los pasos que se deben seguir para realizar este tipo de actividades.

Contenidos

- Organización y gestión de Actividades Físicas en el Medio Natural en los centros escolares.
- La orientación como medio educativo y deportivo.
- Diseño de mapas por medio del programa informático OCAD.
- La Orientación en el medio natural. Manejo de mapas y brújula.
- Elaboración de planos (centro, parque,...).
- Prácticas de técnicas de orientación y carreras de orientación.

Competencias

Competencias didáctica y digital.

Destinatarios

Profesorado en activo de Educación Física de Primaria y Secundaria.

Criterios de selección

1. Profesores inscritos en el Plan Personal de Formación de Equipos Docentes: *Actividades Físicas en el Medio Natural*.
2. Profesorado en activo de Educación Física de Primaria y Secundaria.

Si el número de solicitudes sobrepasan el de plazas existentes, se procederá a realizar un sorteo público el día 11 de noviembre de 2010 a las 10:00 horas en el CFIE de Valladolid.

Metodología y evaluación

Exposiciones teóricas combinadas con sesiones prácticas. Se hará un tratamiento pedagógico de los contenidos, mediante estrategias y actividades motrices que tengan en cuenta la diversidad del alumnado en los centros docentes

Se evaluará la actividad con el Cuestionario de Evaluación de la Actividad Formativa para asistentes y ponentes, que recoge indicadores sobre recursos empleados, el desarrollo de la actividad y resultados obtenidos.

Horario y programa

Días: 15, 17, 22 y 24 de noviembre de 18:30 a 21:30 horas en el Colegio Marista La Inmaculada (Aula de ordenadores de Secundaria).

Sábado, 20 de 10:00 a 13:00 horas en el Parque Ribera de Castilla.

Inscripciones y lista de admitidos

Las solicitudes se presentarán hasta el día 10 de noviembre de 2010, a través de la página web del CFIE. El listado de admitidos se publicará el día 12 de noviembre de 2010 en la misma página web.

Certificación

Se certificarán 15 horas de formación equivalentes a 1,5 créditos. Para tener derecho a la certificación, según la normativa vigente, se deberá asistir, al menos, al 85% de las horas programadas.

Número de plazas

20

Lugar de realización

Colegio MARISTA LA INMACULADA. C/ Joaquín Velasco Martín 8 -47014- Valladolid, (Aula de ordenadores de Secundaria), excepto la sesión del sábado 20 de noviembre, que tendrá lugar en el Parque Ribera de Castilla.

Ponente

Ángel Frontela Mucientes. Secretario de la Federación de Orientación de Castilla y León. Presidente del Club de Orientación de Valladolid.

Asesores responsables de la actividad

José Antonio Alonso Sancho, jaalonsosanc@educa.jcyl.es

Juan Carlos Granado Pelayo, jcgranado@educa.jcyl.es